

Module 3 : Agents individuels de maintien de la paix

Cours

3.8



Santé



Pertinence

- Pour travailler de manière efficace pour les autres, il faut que vous soyez en bonne santé
- Il se peut que vous soyez exposé à des menaces sanitaires



Acquis

Les participants vont :

- lister les menaces sanitaires générales ;
- recenser les facteurs clés qui déterminent le niveau de risque pour la santé ;
- décrire les les précautions à prendre avant et pendant la mission ;
- décrire les menaces **environnementales** pour la santé et les précautions à prendre.



Vue d'ensemble du cours

1. Les menaces sanitaires
2. Déterminer les risques
3. Recherche d'informations
4. Prendre des précautions
5. Menaces environnementales pour la santé et précautions



Activité pédagogique

3.8.1

Déterminer les menaces sanitaires

Consignes :

- Pensez à votre déploiement en mission.
- Réfléchissez à la destination, à la durée de la mission, au type de travail et à vos antécédents médicaux.
- En quoi ces éléments peuvent-ils affecter votre santé ?
- Quelles sont les précautions à prendre ?

Durée : 10 minutes

- Travail en groupe : 5-7 minutes
- Discussion : 3 minutes



1. Les menaces sanitaires

- Environnement et conditions inhabituels
- Exposition aux insectes, rongeurs, autres animaux
- Agents infectieux
- Eau et aliments contaminés
- Hygiène médiocre
- Situations stressantes, mentalement intenses, émotionnellement fortes
- Fatigue
- Maladies contagieuses





Les maladies contagieuses

- Maladies transmissibles par contact physique
- Maladies transmises par l'eau et les aliments
- Maladies vectorielles
- Maladies sexuellement transmissibles
- Maladies transmissibles par le sang
- Maladies transmises par l'air
- Maladies transmises par le sol



2. Déterminer les risques

- Destination
- Durée de l'affectation
- Objet de l'affectation
- Normes en matière de logement et d'hygiène alimentaire
- Votre attitude personnelle et professionnelle
- Vos antécédents médicaux





3. Recherche d'informations

- Auprès de votre organisation (le service médical en particulier) et de vos collaborateurs
- À propos de la destination prévue
- Avant de voyager
- Pour permettre d'éviter les problèmes de santé une fois à l'étranger





4. Prendre des précautions

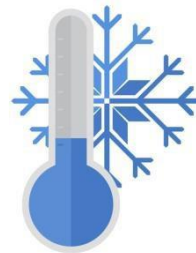
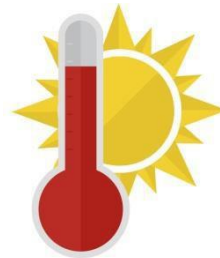
- Demandez des conseils de santé et des certificats médicaux 4 à 6 semaines avant votre voyage.
- Respectez les vaccins recommandés,
- les médicaments prescrits et les mesures de santé conseillées.
- Emmenez une trousse de secours dont vous connaissez l'utilisation.
- Prenez connaissance des modes de transmission des maladies infectieuses
- Surveillez votre propre bien-être psychosocial et restez en bonne forme physique





5. Menaces environnementales pour la santé et précautions

- Les climats chauds et les climats froids
- L'eau et la nourriture
- Les morsures et les piqûres
- Le paludisme



Nourriture et Boisson





Le paludisme

- Une maladie courante et mortelle dans de nombreuses régions tropicales et subtropicales
- **Symptômes** : état grippal, dont fièvre, frissons, maux de tête, faiblesse et douleurs musculaires, vomissement, toux, diarrhée et douleurs abdominales





Le paludisme

- **Prophylaxie antipaludéenne** : à prendre régulièrement sur la durée de votre séjour dans la zone touchée par le paludisme
- Même si vous prenez une prophylaxie antipaludéenne, demandez une assistance médicale immédiatement si vous commencez à avoir de la fièvre
- La protection personnelle contre les piqûres de moustiques est votre première ligne de défense contre le paludisme – pas de piqûre, pas de paludisme
- **Protection physique** : utilisez moustiquaires et répulsifs en conséquence



Récapitulatif des messages clés

- Les conditions et environnements de maintien de la paix inhabituels vous exposent à des risques sanitaires
- Il faut déterminer le risque pour votre santé
- Prenez des précautions avant le voyage et pendant la mission – demandez un avis médical, des certificats médicaux, faites-vous vacciner
- Menaces environnementales pour la santé – climats chauds et climats froids, morsures, piqûres, paludisme



Questions



Activité pédagogique

Évaluation de l'apprentissage